

走一线 改文风

杏果飘香满山野

这几天，内蒙古赤峰市喀喇沁旗乃林镇5000亩扁杏迎来丰收季，农户们忙着采摘、脱粒、晾晒，田间地头一派忙碌的丰收景象。

走进乃林镇林户张吉伟家，只见金黄色的杏核平铺晾晒，阵阵杏香扑面而来。“我家承包了80多亩地，全都改接成了优质扁杏，盛果期能持续15—20年，亩产稳定在200斤左右。今年扁杏行情不错，每斤差不多可卖8.5元。”看着满院晾晒的杏核，张吉伟满脸欣喜。她告诉记者，以前种植传统山杏，产量低、收益薄，自从完成品种改良后，果树长势稳、果品质量优。更让她安心的是，日常管护遇到病虫害、技术难题，镇林草工

作站的技术人员就会上门手把手指导，彻底打消了她的种植顾虑。

靠山养山、兴林富民。乃林镇地处山地丘陵区域，以往荒山植被稀疏、经济效益低下。近年来，该镇立足本土资源优势，摒弃粗放式管护模式，依托退耕还林、三北防护林等重点生态项目，持续推进荒山治理，规模化发展山杏、扁杏特色林果产业，走出了一条生态修复、产业增效、群众增收的良性发展路子。

为破解传统山杏产值低、效益弱的短板，乃林镇精准发力推进品种改良，先后在2020年、2025年实施山杏改接扁杏提质项目，累计完成改造1200亩。通过

持续改良优化，目前全镇扁杏种植面积达5000亩，绝大多数果树进入盛果期，林果产业逐步成为乡村特色支柱产业。

产业稳增收，服务是关键。“林草工作站常态化开展田间实操培训，培育出一批懂技术、会管理的乡村‘土专家’‘田秀才’，夯实本土种植技术根基。同时，积极对接上级部门，争取林草湿荒一体化保护修复项目资金，精准解决农户种植资金难题，全方位筑牢产业发展保障。”乃林镇林草工作站站长贾永生介绍。

“品种改良、技术跟上、政策托底，才能让林子真正产出效益。”乃林镇副镇长苏伟给记者算了一笔富民

账，传统山杏亩产收益偏低，改良后的扁杏每亩年均收益可达1200元，较山杏每亩直接增收500元，富民成效十分显著。

目前，乃林镇林果产业已带动150余户农户增收，依托管护、采摘、分拣等环节，提供家门口就业岗位350个，让村民实现“就近务工、就地增收”。“我镇将持续推进剩余4300亩山杏改良改造工作，不断扩大优质扁杏种植规模，完善林果全产业链条，持续放大‘生态+产业’叠加效益。”苏伟表示。

荒山披绿、杏果飘香。乃林镇生态治理成果持续巩固，产业富民效应不断释放，小小杏果正在成为带动群众

稳定增收、助力乡村全面振兴的绿色大产业。

【记者手记】

记者走访乃林镇的田间地头，看得见、摸得着的丰收最是动人。从无人问津的荒山荒坡，到硕果累累的杏林果园，从低产低效的传统山杏，到优质高效的改良扁杏，乃林镇没有照搬发展模板，而是立足乡土实际、深耕本土优势，以小林果做实大产业。

生态修复不止于“添绿”，更在于“富民”。品种改良提质、技术服务赋能、政策资金护航，一系列务实举措，让荒山变绿地、林果变财源，真正实现了生态效益与经济效益双赢。

（据《内蒙古日报》）



▲在甘肃省白银市会宁县会师镇西岩村，村民蒲君君炆浆水。

三伏天，来碗浆水

三伏天怎样避暑降温，各地人都有妙招，若是问到甘肃人，他们会说：“来碗浆水！”

浆水是流行于甘肃等西北地区的一种发酵汤水，由蔬菜经热水焯烫后加入面汤发酵制成，清香酸爽，消暑解渴。可直接饮用，亦可制成浆水面等食品。自然发酵的浆水富含多种益生菌，有益于人体健康。

近年来，浆水突破传统界限，衍生出多样新式吃法：爽滑的浆水凉粉、醇厚的浆水排骨、特色浆水火锅、风味浆水麻辣烫……各式浆水饮品更是走进都市里的奶茶店、商超，老味焕新生，浆水成为年轻人青睐的消暑特色美食。

炎炎夏日，一口酸香入喉，抚平燥热，享受清凉。一碗浆水中，藏着陇原人民顺应时节的生活智慧；淡淡酸香里，盛满人间烟火与一整个温柔盛夏。

（郎兵兵 / 摄影报道）

白凤凰落过的地方，“长”出了新生活

群山叠翠，云海连绵。青海省西宁市湟中区群加国家森林公园内，藏式木屋依山错落，一座名为“云上群加·金陵山水”的露营基地静卧山谷，迎送着八方来客。

群加，藏语意为“白凤凰落过的地方”。夏日的群加国家森林公园，青山环抱，溪水穿林，野花点缀草丛，暑气被山风吹散。这里地处湟中区群加藏族乡，森林覆盖率超80%，海拔落差造就了丰富的植物群落，四季景致各异，是青藏高原难得的“天然氧舱”。

秘境守住了生态，但也曾困住了出路。群加是湟中区距城区最远的乡镇，5个行政村常住人口不足2000人，总面积约164平方公里，耕地仅7658亩。因山高路远，产业单一，村民以放牧、务农为生，青壮年多外出打工，留下老人孩子守家。

改变，始于一场跨越近2000公里的“宁宁协作”。

2016年，依托东西部协作机制，江苏南京与青海西宁——两座同样简称“宁”的城市——结下协作之缘。南京栖霞区与西宁湟中区结成帮扶对子，以“东部经验赋能高原禀赋”的理念，推动高原生态资源转化为地方可持续发展优势。

2023年，“云上群加·金陵山水”项目顺势而生。两年建设期间，南京园林绿化设计院、东南大学等专家团队与西宁当地共同谋划，坚守生态优先、绿色发展的底线，以架空设计守护原生地貌，让藏式木屋、星空舱与露营地融入自然，适配不同游客的旅居需求。同时，金陵饭店集团选派总经理、行政总厨等专业团队到群加乡实地传授文旅运营、餐饮服务、民宿管理等成熟经验，为高原乡村转型按下“加速键”。

2024年11月，项目总经理张祥辉从南京到西宁，一路向西，抵达群加乡时，高原的冷冽扑面而来。“克服环境的艰难是第一关，更具挑战的，是把从未接触过酒店管理的当地群众带出来，让他们有更多就业渠道。”

随后，张祥辉与乡党委政府党员干部拿着招聘海报，进村入户宣讲政策，用可观的薪资和食宿保障吸引村民就地就业。运营团队同步开展培训计划，从普通话、服务礼仪到岗位技能，手把手带教，让从业人员尽快适应新岗位。

“自己挣钱的感觉真好！”38岁的魏萍是群加乡来路村人，爱人常年在外打工，她独自照顾孩子，外出务工几乎无望。2025年，她来基地应聘，首月工资3000多元，如今已从基础岗成长为客房领班。

目前，基地已带动当地上百人次就业，现有长期岗位50余个，超八成面向群加本地村民。23岁的村民切桑卓玛从北京返乡就业，她说，在家门口就能积累工作经验，越来越多年轻人回来应聘，一家三四口都在基地上班的也不少见。

激活一域山水，滋养一方乡土。

依托湟中区冷凉蔬菜、群加牛羊养殖等特色产业，基地定期收购村民自家农产品，并通过森林研学、民俗体验、非遗展示、锅庄晚会等延伸产业链，带动周边村民新增民宿、农家乐等业态，实现多渠道增收。

据了解，2025年5月运营以来，基地累计接待游客超20万人次，营业收入330余万元，该项目为群加乡5个村共同所有，所获收益均纳入村集体经济收入。

“在这里，游客不仅能感受高原生态之美，还能体验藏医药康养项目。”湟中区卫生健康局局长汪金花介绍，今年区藏医院与基地合作，推出非遗藏医药浴等体验项目，打造群加高原康养中心，在景区增设熏蒸、藏浴等服务，让更多人了解高原藏医药文化。

10年来，南京累计投入超9亿元帮扶资金，在西宁实施200多个协作项目，从补齐民生短板到助推产业发展，持续激活高原发展内生动力。

从秦淮灯影的繁华，到雪域林海的静谧，东西部协作的种子，正在“白凤凰落过的地方”生根发芽。

（据新华网）



▲青海群加国家森林公园的“云上群加·金陵山水”露营基地（无人机照片）。（受访者 / 供图）