

# 今日南泥湾 最美“好江南”

初夏的陕西延安宝塔区南泥湾景区，千亩生态稻田已完成初灌，嫩绿的秧苗在微风中摇曳；南泥湾大生产纪念馆外，络绎不绝的游客在“自己动手、丰衣足食”的标语前驻足留影。曾经的三五九旅垦荒之地，如今正以红色旅游为引擎，在革命老区振兴的道路上阔步前行。

## 体验不断升级

今日的南泥湾，游客的参观体验形式丰富多样。记者看到，在南泥湾大生产纪念馆，斑驳的纺车、泛黄的劳动笔记、复原的窑洞场景，配合多媒体互动屏和全息投影技术，让游客仿佛穿越回那个热火朝天的垦荒年代。

“这一把锈迹斑斑的老镢头，刃口处的斑驳凹痕，记录着80多年前的垦荒场景。”南泥湾大生产纪念馆讲解员李茜向前来参观的游客介绍，战士们没有工具，就找废铁自己造；没地方住，就挖窑洞……一把把镢头，刨出的不仅仅是土地和粮食，更是披荆斩棘垦荒原、筚路蓝缕建家园的高昂士气。

来自泉州的游客范宏升参观后告诉记者：“来到这里看到一件件文物、听完一个个故



▲游客在南泥湾景区参观游览。

(受访者/供图)

事，才真正理解了艰苦环境中孕育出的精神力量。”

丰富产品供给，南泥湾的探索远不止于此。三五九旅旅部旧址、毛泽东视察南泥湾故居、南泥湾垦区政府旧址等5个国家级文物保护单位已成为南泥湾景区的重要红色旅游资源。景区餐饮区，南瓜汤、黍子糕等“垦荒饭”已经成为游客争相品尝的特色饭。景区还新增了稻梦王国等旅游项目，让游客从走马观花变为深度体验。

南泥湾景区人气高涨。党徽广场上，来自全国各地的党员群众面对党旗重温入党誓词

词，5个国家级文物保护单位成为游客的必到打卡点。依托丰富的红色旅游资源，“五一”假期，南泥湾景区累计接待游客10.7万人次，红色旅游焕发出勃勃生机。

## 业态稳步创新

南泥湾积极拥抱新业态、新技术，让红色旅游体验更具沉浸感。

南泥湾景区有千亩稻田和一个绿意盎然的国家湿地公园。在南泥湾国家湿地公园，359军事体验园通过实景还原和NPC（非玩家角色）互动，

重现三五九旅奋斗故事。游客可以体验模拟射击、体能挑战等多个项目，完成即可获得限定纪念章。芳华变装体验更是吸引了大批年轻人，换上当年的衣裳，行走在南泥湾的土地上，“一把镢头一支枪”的故事让红色记忆更加深刻。

“5月开始，我们在南泥湾大生产沉浸式体验园新增了沉浸式互动演出《我的南泥湾》。”延安南泥湾方寸容文旅有限公司项目负责人李世光介绍，这场演出以1941年三五九旅屯垦南泥湾的真实历史为背景，通过“军垦+农垦”双园区沉浸式体验，让游客穿越回那段自己动手、丰衣足食的峥嵘岁月。

红色研学是南泥湾文旅的重要增长点之一。新学期开始以来，不少旅行社和学校组织中小学生到景区开展研学活动。“来到了南泥湾，南泥湾好地方，好呀地方……”《南泥湾》的经典旋律成为孩子们必唱歌曲。“我们通过将‘看、听、学、做’结合的方式，让青少年在沉浸式体验中感悟历史。”陕西研学旅游产教融合中心主任范彬彬向记者介绍，学唱歌曲《南泥湾》，走进南泥湾大生产纪念馆系统学习历

史，在农垦实践课程中下田劳动，“在这个过程中，很多孩子认识到了粮食来之不易，活动结束后写下了长长的感言。”

## 基因永续传承

在南泥湾，红色文化的传播生生不息，红色精神的传承一代又一代。

年过八旬的侯秀珍老人是三五九旅九连副连长刘宝斋的儿媳。作为南泥湾精神的传播者，侯秀珍数十年来一直专注讲好南泥湾的故事。2020年，她把自家窑洞改造为“刘宝斋红色家风馆”，几年间，为超过10万人次的游客讲述“一把镢头一支枪，生产自给保卫党中央”的故事。如今，侯秀珍的侄儿、南泥湾村党支部书记刘利接过“接力棒”，不仅将家风馆升级为市级红色教育基地，还开办了“知青饭馆”，让游客在品尝香菇面、小米粥时，聆听“军垦第一代”的奋斗故事。

从一把老镢头到千亩智慧稻田，从大生产纪念馆到沉浸式研学体验，从单一农业到农文旅深度融合，南泥湾以红色基因之魂、以农文旅融合为径，让红色旅游成为推动老区振兴的“红色引擎”。（任丽）

初夏的井冈山，杜鹃流丹，层峦叠翠。红色热土与盎然生机相映生辉，红色研学与生态旅游的深度融合，催生出一批沉浸式、体验式研学新品。“五一”假期，井冈山景区接待游客超87万人次，其中不少是研学团队，红色研学正成为老区文旅振兴的重要引擎。

## 课程活起来 体验入心田

“从前课本里的井冈山，是遥远的历史，如今身临其境，文字瞬间有了温度。”吉安市第一中学刘同学参加了学校组织的井冈山研学旅游后感慨地说。

近年来，井冈山打破“单向讲解”的传统方式，以“一课一主题、一线一特色”为思路，打造4条“2天1晚”精品线路，串联八角楼、黄洋界、神山村等12个教学点，让红色课堂从单点打卡变为系统学习。开发18堂精品课程，完成300余场试讲，覆盖学生16万余人次，达到“主动体验、动手实践、用心感悟”的效果。

抬翠湖畔的“红色故事茶吧”里，学子们围坐在一起品井冈山红茶，聆听烽火岁月的感人故事；农家灶台前，跟着老乡学做红米饭、南瓜汤，触摸

艰苦岁月的烟火气；挑粮小道上，扛起扁担徒步前行，汗水浸湿衣衫，才读懂“艰苦奋斗”是朱德总司令与战士们同甘共苦的信仰与担当。“幸福生活来之不易，这堂行走的课，让井冈山精神刻进了师生心里。”吉安市第一中学带队老师李雯深有感触。

除了精心设计的研学线路，把文旅特色活动与研学课程深度结合，释放叠加效应也是井冈山文旅部门一直在做的事。前不久，第十七届杜鹃花节启幕，有研学内容、有赏花体验的模式吸引了大量游客，开幕当天，井冈山革命博物馆游客量同比增长88.64%。“五一”假期，“山河觅新——新物种科考行动”研学活动举办，活动由江西井冈山国家级自然保护区管理局与中国科学技术出版社联合开展，专业导师带领学子深入井冈山茨坪林场、大井林场、朱砂冲林场、长古岭林场、罗浮林场5个林场，以山林为课堂、新物种为教材，化身“科考员”探索自然奥秘。学生家长罗先生说，一直都知道井冈山是红色老区，红色旅游资源丰富，没想

到生态资源同样富足，孩子们在这里亲近自然、增长学识，还了解了那段红色历史，真正做到了寓教于游。

## 基地强支撑 红色固根本

产品出圈、客流攀升，背后是研学基地硬核支撑。井冈山市目前培育红色研学基地42家、精品民宿136家，红色文创年产值突破3000万元，构建起“基地+民宿+文创”的全链条服务体系。

坐落于罗浮镇石市口的“我的井冈山”研学基地，是井冈山红色旅游标杆项目。基地占地4.2万平方米，可同时容纳1000余人活动，红星广场、思政大礼堂、标准化宿舍等功能区一应俱全，处处彰显红色底蕴。“基地依托井冈山红色资源，打造集研学实践、思政教育、红色传承于一体的综合平台。”井冈山星火研学产业运营有限公司总经理晏华介绍。今年1月，这家基地成功入选教育部公布的全国中外青少年社会实践活动基地名单，成为红色文化跨境传播的重要窗口。

# 井冈行 觅初心

红色旅游还是助力乡村发展的引擎。茅坪镇神山村，10年前是一个典型的贫困村，如今已蝶变为全国乡村旅游重点村。几年间，神山村修缮红军遗迹，开发了“重走红军路”“脱贫攻坚看神山”等红色研学课程，把课堂搬到田间地头，年接待游客达30万人次。

## 行走悟初心 精神代代传

红色研学的核心，是精神的传递与初心的点亮。2025年，吉安市启动“我的井冈山”思政实践活动，全年接待研学学生21.75万人次，其中22批次、6.73万人次高一学生走进井冈山，在行走中淬炼信仰。

八角楼的青油灯下，学子们久久驻足。这样的微光下，毛泽东同志写下《井冈山的斗争》等著作。“从前只在课本上见过照片，如今站在这里，才懂‘星星之火，可以燎原’的深意。”有学生分享，数字化技术让历史可触可感，《跨越时空的井冈山精神》课程融合图文、视频与三维实景，让他们沉浸式研究战场工事，学习军事知识，使红色教育更具



▲学生们参加“我的井冈山”研学活动。（受访者/供图）

感染力。

“以往课堂上的红色教育多是文字讲述，研学让历史可触可感，助力青少年理解井冈山精神内核，既培育抗挫能力，更培育家国情怀。”研学团带队教师、吉安市阳明中学教师蒋蔚卿的评价，道出了红色研学的育人价值。

立足红色禀赋，井冈山推动红色旅游沉浸式、品牌化、年轻态发展，井冈山的春夏研学热，不仅是文旅融合的生动实践，更是红色精神代代传的鲜活见证。

（据《中国旅游报》）