

老将们的全运答卷



巩立姣：铅球传奇 五冠谢幕

19.68米！

11月16日晚，在广东奥体中心体育场，伴随着主持人激昂的宣告，现场观众爆发出一阵欢呼——女子铅球名将巩立姣以19.68米的成绩夺得十五运会女子铅球冠军，实现了个人全运生涯的“五连冠”。

这枚金牌，让巩立姣圆了心愿。早在十五运会开赛前，巩立姣就曾说：“我太想实现五连冠了，这也是我此次参赛的唯一目标。”

36岁的巩立姣是当晚参赛选手中年龄最大的。决赛的六投中，她在第二投投出19.53米后确立了领先优势，之后又在第五投投出

19.68米。

“最后一投前，我还希望能突破20米，但因为体力原因没能做到。”巩立姣赛后说，“但是拿到这枚金牌，已经足够证明我25年的付出。”

这枚金牌背后，是她与时间和伤病的顽强抗争。作为参加过五届奥运会、十届世锦赛的中国投掷“常青树”，巩立姣已在铅球赛场上拼搏了25载，早已成就了奥运会、世锦赛、亚运会与全运会的“大满贯”荣耀。随着年龄增长，她的体能明显下降，再加上伤病时常干扰，这位老将的状态时有起伏。即便如此，她依然

克服常人难以想象的困难，坚定地站上赛场：“为了这场比赛，我打了3针封闭。”

赛后，巩立姣向全场鞠躬致意，并和裁判、工作人员握手，与对手逐一拥抱。

“这是我的告别之战，我很舍不得，但是没有办法。”巩立姣说，目前她的膝伤已影响到正常生活，“跟她们每个人拥抱时我都说，‘以后就靠你们了，我可能就要离开了’。”

谈及退役后的规划，巩立姣说一定会与体育相关：“因为热爱，所以坚持。我愿为体育奉献终生。”

(王美华)

汪顺：“五朝元老”难说再见



▲ 2025年11月14日，汪顺在第十五届全国运动会男子200米个人混合泳决赛后庆祝夺冠。

(薛宇舸/摄)

获胜后，汪顺摘下泳帽，深情一吻，随后目视前方，长久地倚坐在水线上。

这是“五朝元老”汪顺的第19枚全运会金牌！也是他继达成男子200米个人混合泳四连冠后，在全运会舞台上达成的又一项四连冠。

这是一枚来之不易的金牌！

11月17日的十五运会男子400米个人混合泳比赛，充满戏剧性。上午的预赛中，汪顺为后续接力预赛留力没有拼尽全力，最终排名第九。随后因排名靠前的对手退赛，汪顺才得以递补晋级。

随后进行的男子4×100米混合泳接力预赛，完赛后排名第一的浙江队因犯规成绩被取消，爆冷出局。

当晚的决赛，汪顺的主要对手原本是山东队张展硕。后者在预赛中游出了头名的成绩，并在率先进行的男子1500米自由泳比赛中，以领先第二名浙江队费立纬3.35秒的优势夺得冠军。

两场比赛之间，仅间隔了短暂的女子50米蛙泳颁奖仪式。张展硕在夺冠后，还在泳池里放松游了一小段来缓解身体疲劳，但最终在开赛前，他还是选择了退赛。

主要对手虽已退赛，但对于31岁的汪顺来说，一天3枪还是充满挑战。

“我非常开心能在最后一天的比赛中，为自己，也为浙江赢得这枚宝贵的金牌。我觉得是对自己的一种挑战，因为最后一天确实体能也达到了极限，然后这个项目也非常艰苦，能够站在出发台上继续向前，我挺为自己感到骄傲。”赛后汪顺说。

从预赛第九名到接力犯规出局，再到单项递补晋级夺冠，汪顺形容这一天就像“坐过山车”。“从2013年开始到现在，我觉得每一届挑战都非常非常大，我也很开心能够在这个项目上去有一些竞争力。今天是比较艰难的一天，预赛第九名，没有掌握好，到接力犯规，再到今天晚上决赛，我觉得跟过山车一样。”

对于自己的第五届全运会，汪顺说：“收获是多样的，既有遗憾难忘的瞬间，也有很多开心的时刻，各种情绪交织在一起。今天比赛结束后，我告诉自己，这可能是我最后一次参加400米混合泳比赛了，每一个瞬间对我来说都值得纪念。”

前不久，汪顺有了新的身份，当选世界泳联运动员委员会委员。赛后，汪顺表示接下来要学好英语，在国际舞台上多和优秀运动员交流，倾听他们的声音，以另外一种方式为中国游泳继续作出贡献。

“还会在全运会的赛场上见到汪顺吗？”记者问。“我其实还挺想再游一届的。人生也不一定一定要在全运会赛场上，其他赛场也可以，我相信（未来）一定还是在游泳池畔，体育的赛道上。”汪顺说。

(夏亮 高萌 孙飞)

徐嘉余：而立之年 “孤泳”向前

“仰泳是一项非常孤独的运动。别的项目都能互相看看，打腿的时候能够聊聊天，只有仰泳是倒着走。仰泳运动员的世界里只有天花板，只有转身的时候才能看看水里的世界。”

巴黎奥运会后，徐嘉余曾多次谈起自己眼中的仰泳。作为中国男子仰泳的领军人物，他被大家亲切地称为“孤泳者”。

十五运会上，第四次征战全运的徐嘉余再一次“统治”了泳池——100米和200米仰泳豪取全运四连冠，50米仰泳打破全国纪录……在一次次划水、转身之间，成绩是最好的回答，坚守是最有力的底色。

由于在国内赛场鲜有对手，少有人怀疑徐嘉余在全运会上的

揽金能力。但这名已过而立之年的老将并非没有压力。“我们赛前的一些期待以及对好成绩的憧憬，其实对我来说就是压力。”徐嘉余说。

巴黎奥运会上，徐嘉余获得男子100米仰泳银牌。随着年龄的增长，为了保持竞争力，徐嘉余一直在进行技术革新，希望让技术更好地把年龄的劣势抚平。这届全运会，徐嘉余认为成绩达到了自己的标准，“不过还是希望能更好”。

2028年洛杉矶奥运会，包括50米仰泳在内的短距离项目将首次成为正式比赛，这为像徐嘉余一样的老将提供了更多追梦的机会。

“我一直以50米和100米以

及当下的年龄和技术改进，去设置100米的强度。”徐嘉余说，接下来希望将100米仰泳恢复到世界前八的成绩。

徐嘉余的“孤泳”，也体现在仰泳项目新人乏力的现实中。近年来，中国男子仰泳迟迟未能涌现出能够在国际赛场与他并肩的年轻面孔，徐嘉余所面对的更多是一种“独自扛起项目”的责任。

十五运会男子仰泳100米决赛中，有两名年轻运动员游进了54秒大关。徐嘉余说，希望赛场上踏出的这一步，能够激励他们今后的职业生涯。

用坚持撑住高度，用自省保持锋芒。徐嘉余仍在泳池中，为中国男子仰泳争取时间，为后来者争取空间。

(刘晓)

刘诗雯：因为热爱 探寻远方

11月14日的澳门，当十五运会乒乓球混双决赛打到第六局10:10时，全场屏住呼吸。球桌两侧，一边是20岁出头的新秀组合陈垣宇/蒯曼；另一边，是“诗与远方”组合林高远/刘诗雯。随后，林高远/刘诗雯顶住压力连得两分，以总比分4比2逆转拿下决赛。34岁的刘诗雯，再一次站在最高领奖台上。

本次十五运会，是刘诗雯第六次征战全运会。刘诗雯职业生涯夺得过20个世界冠军，其中包括2019年世乒赛女单冠军以及2016年里约奥运会女子团体金牌，是国际乒联历史上首个世界杯“五冠王”。2022年，她当选为国际乒联运动员委员会主席，继续助推乒乓球项目的发展。谈及参赛感受，刘诗雯表示，不敢想能参加了6次全运会，也不敢回头去



▲ 2025年11月13日，林高远/刘诗雯（左）在第十五届全国运动会乒乓球混合双打半决赛后庆祝获胜。

(梁旭/摄)

看。正是因为大湾区主场的机会，给了她坚持下去的动力。

赛场上，刘诗雯手臂贴满肌贴，与对手苦战较量到最后。对于刘诗雯而言，这次十五运会的意义已经超出了成绩本身。“从主力位置退下来后，能够一直坚持打的女运动员，在我之前还没有。”刘诗雯说，因为热爱，她想看看自己运动生涯的终点在哪里，女

运动员是不是可以更好地延续运动生涯，“我还能够找到属于自己的赛场，实现自己的价值。”

刘诗雯用坚持与热爱，拓展着女子乒乓球运动员职业生命的边界。赛后她在社交媒体写道：“我的全运之旅完美收官，也给自己的乒乓生涯留下一次美好的回忆。这或许不是终点，我想探寻的，是女运动员生涯更远的地方。”(周妹莹)